
Programme de Formation

Santé de la femme de plus de 50 ans : prise en charge de la ménopause en établissement - entreprise

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Formation destinée à toute personne amenée à encadrer du personnel féminin (managers, chefs de services...). Les services amenés à intervenir dans la gestion de carrière (service des ressources humaines, département égalité, diversité et inclusion...) au sein de l'entreprise sont également concernés.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les caractéristiques de la ménopause, ses tenants et ses aboutissants,
- Identifier l'impact de la ménopause sur les femmes, les entreprises et la société,
- Mettre en place une politique « ménopause friendly » en entreprise/établissement.



HKIND -6 rue de la terrasse, 75017 Paris France -07 50 06 07 33 -formation@hkind.co -https://www.femmesdesante.fr/

SIRET : 84265108500016 - RCSParis - Code APE7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro11756478275 auprès du préfet derégion d'Ile-de-France



★ **Description**

1. La ménopause :

Identifier les mythes,
Comprendre la biologie liée à la ménopause,
Identifier les symptômes,
Mettre en place des solutions personnelles,
Connaître les solutions médicales.

2. Ménopause et le travail :

Mesurer l'impact de la ménopause sur le travail,
Communiquer sur la ménopause au travail,
Connaître les symptômes et leurs impacts sur le travail,
Identifier les solutions à mettre en place.

3. Ménopause et travail à l'international :

Les engagements pris à l'étranger (chartes, adaptation de poste etc.),
Connaître les conséquences juridiques.

★ **Prérequis**

Aucun.

Moyens et supports pédagogiques

- Apports théoriques,
- Apprentissage collaboratif : Jeu autour des mythes de la ménopause, études de documents en groupe pour synthétisation et présentation, jeu des symptômes,
- Atelier brainstorming sur les adaptations de poste,
- Remise d'un livret stagiaire.



HKIND -6 rue de la terrasse, 75017 Paris France -07 50 06 07 33 -formation@hkind.co -https://www.femmesdesante.fr/

SIRET : 84265108500016 - RCSParis - Code APE7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro11756478275 auprès du préfet dérégion d'Ile-de-France



Modalités d'évaluation et de suivi

- En début de formation : test de positionnement (questionnaire en ligne en amont de la session) et tour de table (identification des attentes des stagiaires).
- A l'issue de la formation : évaluation des acquis des stagiaires (QCM corrigés), évaluation de la formation (questionnaire de satisfaction) et remise d'un certificat de réalisation.



Modalités d'accès

Pour accéder aux informations complémentaires ou recevoir un devis adapté à vos besoins, veuillez contacter notre chargée de projets formation, à l'adresse suivante : **formation@hkind.co** ou au **07 50 06 07 33**

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 2 jours ouvrés avant le début de la formation.



Tarif

INTER : 495€ HT par personne soit 594€ TTC pour une journée de 7h.

INTRA : sur devis.



Votre formatrice

Fondatrice @Méno Rebelle | Ménopause Formation et Femtech



HKIND -6 rue de la terrasse, 75017 Paris France -07 50 06 07 33 -formation@hkind.co -https://www.femmesdesante.fr/

SIRET : 84265108500016 - RCSParis - Code APE7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro11756478275 auprès du préfet derégion d'Ile-de-France

