
Programme de Formation

Bien accompagner les femmes salariées en période périnatale

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

RH et managers hospitaliers,
Public mixte.



Objectifs pédagogiques

- Identifier les enjeux et acteurs du bien-être au travail,
- Maîtriser les étapes clés de l'engagement et du bien-être au travail,
- Maîtriser les grandes étapes clés de la périnatalité en entreprise pour améliorer les pratiques en interne,
- Mettre en place des outils et indicateurs tout au long de la grossesse pour améliorer l'engagement et le retour au travail.



HKIND -6 rue de la terrasse, 75017 Paris France -07 50 06 07 33 -formation@hkind.co -https://www.femmesdesante.fr/

SIRET : 84265108500016 - RCSParis - Code APE7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro11756478275 auprès du préfet de région d'Ile-de-France



★ **Description**

Première demi-journée (3h30) :

1. Accueil – table ronde – Identifier les attentes
2. Construction de l'information périnatalité en entreprise, RSE santé
3. L'accompagnement physique – les étapes – Exercices pratiques
4. Exercices pratiques de mise en place de dialogue - l'accompagnement psycho-émotionnel

Deuxième demi-journée (3h30) :

5. Exercices post prandial de relaxation – expérience jeux de rôle femme enceinte
6. Soutien des pratiques complémentaires en entreprise pendant la grossesse – post partum
7. Cas pratiques
8. Retour d'expérience et clôture de la session

★ **Prérequis**

Aucun.

📖 **Moyens et supports pédagogiques**

- Apports théoriques, les changements de phases et notion d'adaptation pour la femme dans son milieu professionnel, présentiel/télétravail – limites des champs personnel/professionnel,
- Exercices pratiques : micro-sieste, pratique d'exercices gestes et postures et jeux de rôles, pratique de communication (e.g. CNV),
- Apprentissage collaboratif : participation de toutes les personnes formées et retours d'expérience,
- Exercices pratiques : analyse de processus, VSM, recherche des démons du lean, pilotage d'activité, du parcours,
- Remise du support de présentation aux stagiaires.

HKIND -6 rue de la terrasse, 75017 Paris France -07 50 06 07 33 -formation@hkind.co -https://www.femmesdesante.fr/

SIRET : 84265108500016 – RCSParis – Code APE7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro11756478275 auprès du préfet dérégion d'Ile-de-France





Modalités d'évaluation et de suivi

- En début de formation : test de positionnement (questionnaire en ligne en amont de la session) et tour de table (identification des attentes des stagiaires).
- A l'issue de la formation : évaluation des acquis des stagiaires (QCM corrigés), évaluation de la formation (questionnaire de satisfaction) et remise d'un certificat de réalisation.



Modalités d'accès

Pour accéder aux informations complémentaires ou recevoir un devis adapté à vos besoins, veuillez contacter notre chargée de projets formation, à l'adresse suivante : **formation@hkind.co** ou au **07 50 06 07 33**

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 2 jours ouvrés avant le début de la formation.



Tarif

INTER : 495€ HT par personne soit 594€ TTC pour une journée de 7h.

INTRA : sur devis.



HKIND -6 rue de la terrasse, 75017 Paris France -07 50 06 07 33 -formation@hkind.co -https://www.femmesdesante.fr/

SIRET : 84265108500016 - RCSParis - Code APE7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro11756478275 auprès du préfet derégion d'Ile-de-France



★ **Votre formatrice**

Ostéopathe spécialisée en santé de la femme en poste à l'OCDE service médical – well being, depuis 2009, au service de 4500 collaborateurs de 38 nationalités différentes.

Professeur de Yoga, pré et post natal, grand public et public spécialisée (Sage-femmes, Psychologues, Kinés, Ostéopathes).

Fondatrice d'un groupe de travail et de supervision pluridisciplinaire (Gynécologues, Psychiatres, Kinés, Ostéos, Sage-femmes, Psy, Pharmaciens, Juristes, Coach sportif) « les Pas... sages » sur les phases de transformations du féminin.

20 ans d'expérience d'accompagnement de femmes, en France et à l'étranger Nouvelle Zélande, Egypte, Suisse, en cabinet libéral, en cours collectifs et en formation continue.

Titulaire d'un Master 2 de la Sorbonne – IAE et de formations complémentaires en santé (DU Psychisme et Périnatalité ; auditrice en Pelvipérinéologie), anime régulièrement des événements en Santé de la Femme, RSE santé et QVCT pour des grandes entreprises internationales telles que OCDE, AXA, RTE, EDF, mais aussi de l'information grand public et des cours de formation pour des publics spécifiques tels que Sophrologues (Institut de Sophrologie de Paris), Kinés, Sage-femmes, Ostéopathes (CFPCO).



HKIND -6 rue de la terrasse, 75017 Paris France -07 50 06 07 33 -formation@hkind.co -https://www.femmesdesante.fr/

SIRET : 84265108500016 – RCSParis – Code APE7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro11756478275 auprès du préfet derégion d'Ile-de-France